

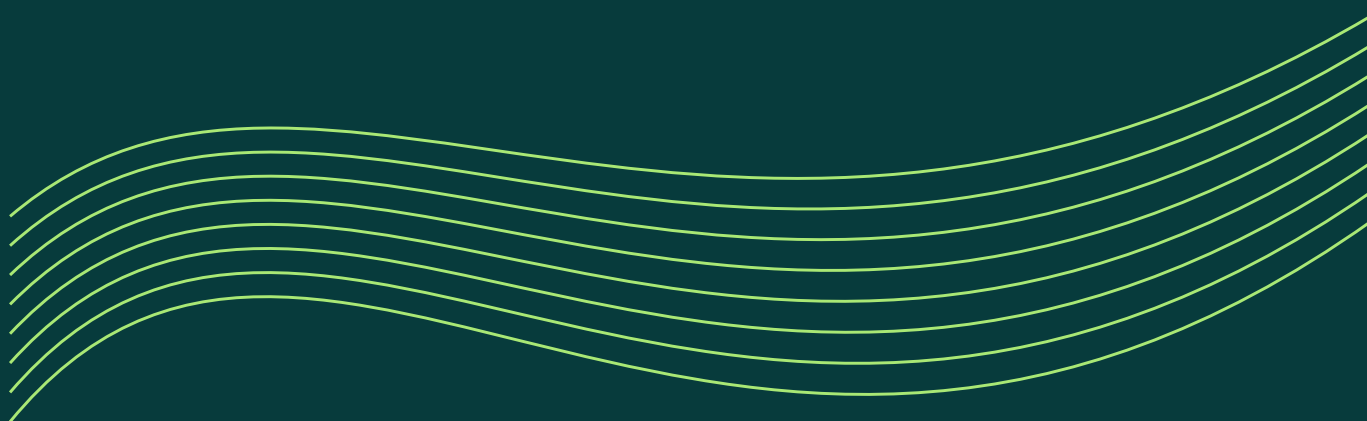


GYAKORLATI TUDÁS. MAGYARUL.

Balog Dániel

Digitális asszisztens

Levelek, naptár és átlátható munkafolyamatok.



aiveled.hu

OLVASD. PRÓBÁLD KI. HASZNÁLD.

Szerkesztett kiadás • 2026. október

02

A te tanulási útvonalad

Levelek, naptár és átlátható munkafolyamatok.

A fejezetek között kattintható tartalomjegyzék és PDF-könyvjelzők segítenek eligazodni. A zöld dobozokban másolható kéréseket, a világos mezőkben kipróbálható feladatokat találsz.

01 · Milyen asszisztensre van valóban szükséged?	4
02 · Google-fiók csatlakoztatása biztonságosan	5
03 · Gmail: keresés, rendszerezés, összefoglalás	6
04 · E-mail-válasz: szöveg, piszkozat vagy tényleges küldés?	7
05 · Google Naptár: áttekintés és időpontok	8
06 · Meghívások és naptármódosítások kontroll alatt	9
07 · Ütemezett emlékeztetők és rendszeres feladatok	10
08 · Eseményekre reagáló munkafolyamatok	11
09 · Minta: reggeli személyes asszisztens	12
10 · Minta: heti összefoglaló és kontroll	13
11 · Hibák, korlátok és adatvédelem	14
MELLÉKLET A · 20 gyakorlati asszisztensprompt	15
MELLÉKLET B · Három teljes gyakorlóprojekt	16
MELLÉKLET C · Indulási ellenőrzőlista	17
Források és továbbtanulás	17

A ChatGPT akkor válik igazán hasznossá, amikor a válaszokon túl segít átlátni a napodat, megérteni az e-mailjeidet, előkészíteni a válaszokat és követni az ismétlődő feladatokat. Ehhez azonban különbséget kell tenned a tanács, a felolvasott adat és a valóban elvégzett művelet között.

Kinek szól ez a könyv?

Azoknak, akik már tudnak egyszerű kérdéseket feltenni a ChatGPT-nek, és most szeretnének személyes munkafolyamatot felépíteni Gmail, Google Naptár, kapcsolt alkalmazások és automatizálások segítségével. Nem szükséges programozni. A konkrét csatlakozásokhoz azonban saját, megfelelő jogosultságú fiók és elérhető ChatGPT-funkció kell.

A példák nem valós levelekből és naptáreseményekből származnak, hanem oktatási minták. Soha nem kérjük, hogy a tanuló a könyv kedvéért hozzáférést adjon más fiókjához. A funkciók elérhetősége változhat; régió, előfizetés, felület, jogosultság és beállítás eltérést okozhat.

FONTOS

A könyv nem az OpenAI hivatalos kiadványa. A ChatGPT az OpenAI védjegye. A „csatlakoztatott alkalmazás” nem jelent korlátlan hozzáférést: mindig csak a megadott jogosultságoknak és az adott integráció képességeinek megfelelő műveletek végezhetők el.

01 · Milyen asszisztensre van valóban szükséged?

Négyféle AI-segítség

A mindennapi AI-használat négy szintre bontható. Az első a tanácsadás: kérsz egy tervezetet, és magad végzed el a feladatot. A második az információolvasás: a ChatGPT a te általad megadott vagy csatlakoztatott forrásból foglal össze adatot. A harmadik a művelet-előkészítés: például megír egy e-mail-tervezetet, de még nem küldi el. A negyedik a műveletvégrehajtás: megfelelő kapcsolat, engedély és megerősítés esetén támogatott tevékenységet hajt végre egy külső alkalmazásban.

Ezeket nem szabad összekeverni. Ha azt kéred, hogy „írd választ”, készülhet egy szöveg. Ha azt kéred, hogy „küldd el”, az külön végrehajtási szándék, és csak akkor lehetséges, ha a csatlakoztatott szolgáltatás, a jogosultság és az adott felület ezt támogatja. Ugyanez érvényes a naptáresemény létrehozására vagy módosítására.

Kezdj a visszafordítható lépésekkel

Az első héten csak olvasási, rendszerezési és tervezetkészítési feladatokat gyakorolj. Egy véletlenül elküldött levél vagy törölt esemény valódi kellemetlenséget okozhat. Az AI-asszisztens hasznossága nem a maximális automatizmus, hanem az átlátható kontroll.

PROMPT / MÁSOLHATÓ MINTA

Szeretnék digitális asszisztent kialakítani. Három visszatérő feladatom van: [FELADATOK]. Oszd szét őket négy kategóriába: tanácsadás, információolvasás, tervezetkészítés, külső művelet. Minden feladathoz írd oda a szükséges jogosultságot, a hibakockázatot és a javasolt emberi ellenőrzést.

PRÓBÁLD KI!

Írj három példát, amikor elegendő egy szöveges javaslat, és három olyat, amikor valódi kapcsolat vagy végrehajtási engedély szükséges.